

Doba jedová

1. Jak nepoškodit děti jídlem
2. Autisté přicházejí
3. Současný stav očkování

Prof. RNDr. Anna Strunecká, DrSc.

CERTIFIKÁT

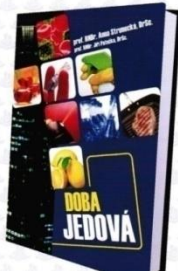
Nejprodávanejší

odborná a populárně naučná kniha pro dospělé
v síti KNIHCENTRUM.cz za rok 2011.

Doba jedová
Strunecká, J. Patočka

nakladatelství

TRITON



JAK PŘEŽÍT? DOBU JEDOVOU?

HLINÍK BARVIVA
STATINY SÓJA
ASPARTAM
LÉKY



Prof. RNDr. Anna Strunecká, DrSc.

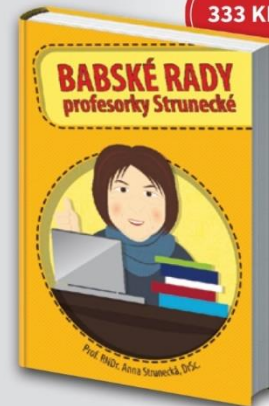
VAROVNÉ SIGNÁLY OČKOVÁNÍ



Prof. RNDr. Anna Strunecká, DrSc.

Víte, co jíte a zda žijete
zdravě?

K TOMUTO
BESTSELLERU NAVÍC DÁREK:
333 KŘÍŽOVEK



prof. RNDr. Anna Strunecká, DrSc.

Babské rady profesorky Strunecké

Autorka řady populárně-naučných bestsellerů přináší netradiční informace jednak o levných a zdravých potravinách, jednak o jídle jako léku v prevenci civilizačních chorob. Čtenáři v knížce také najdou užitečné rady, jak nepoškodovat zdraví svých dětí, i návody pro zdravé stárnutí.

ALMI

232 stran
279 Kč

CERTIFIKÁT

Nejprodávanejší

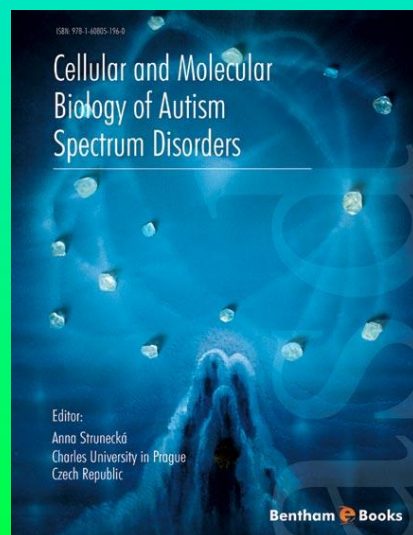
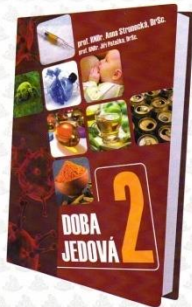
odborná a populárně naučná literatura pro dospělé
v síti KNIHCENTRUM.cz za rok 2012.

Doba jedová 2

Anna Strunecká
Jiří Patočka

nakladatelství

Nakladatelství
TRITON



LAMS 27. 3. 2015

Grant MŠMT RS 98 026

Integrativní fyziologie
jako model
nové formy
vysokoškolského
vzdělávání učitelů
pro 3. tisíciletí



Český klub skeptiků SISYFOS

uděluje

Profesorce Anně Strunecké

**STŘÍBRNÝ BLUDNÝ BALVAN SISYFA
1998**

v kategorii jednotlivců

za mimořádné zásluhy v oboru

Transcendentálně-holistický pohled na fyziologii člověka,
získaný přímo z „kosmického vědomí“

Praha, 20.května 1999

předseda Výboru pro bludné balvany

Žijeme opravdu v době jedové?

Jak se může stát látka jedem, mechanismy působení největších rizik pro lidské zdraví v současnosti



JAK NEPOŠKODIT DĚTI JÍDLEM **SOUČASNÝ STAV OČKOVÁNÍ**

Povinné očkování, hliník jako adjuvans, formaldehyd, viry a fragmenty DNA

Doporučené vakcíny



AUTISTÉ PŘICHÁZEJÍ

- 1940 půl milionu syntetických látek
- 1960 bylo dosaženo hranice 1 milionu
- Dnes je jich **90 milionů (CAS)**

Jednou za čas se nám některé chemické látky připomenou



MELAMIN

Metanol



Každá chemická látka může být jedem



**1 milion Američanů
ročně umírá v důsledku
léčení**

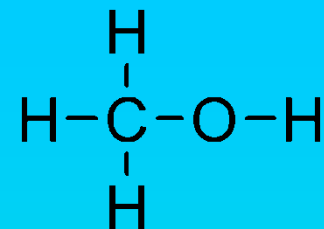
Pravidla toxikologie

- 1. pravidlo: **odpověď organismu záleží na dávce** (dose/response)
- 2. pravidlo: **různí lidé mají různou citlivost**
Těhotné ženy a kojenci – zvýšená citlivost
- 3. pravidlo: **riziko je výsledkem expozice hazardu a doby, po kterou působí**
- **Koktejlový efekt**



Příklady jedů

- Metanol
- Aspartam a glutamát
- Fluorid a hliník – ukázka koktejlového efektu
- Hormonální disruptory – bisfenol A, ftaláty, dioxiny



- 2012: V ČR se objevují lidé otrávení metanolem
- Zdrojem jsou pančované alkoholické nápoje
- 49 mrtvých
- **Smrtelná dávka metanolu**
0,5 ml /kg již **30 ml**

Dva panáky absintu by již způsobily smrt



Jak se metabolizuje metanol a etanol

Fomepizol

Již 10 ml metanolu –
oslepnutí
100 ml smrtelná
dávka

CH_3OH
Methanol

HCHO
Formaldehyd

HCOOH
Kyselina mravenčí

Alkoholdehydrogenasa

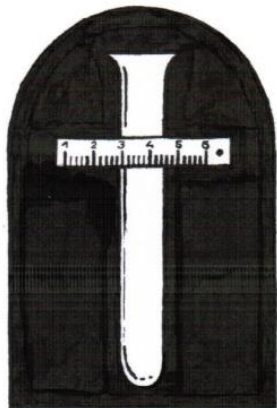
Aldehyddehydrogenasa

$\text{CH}_3\text{CH}_2\text{OH}$
Ethanol

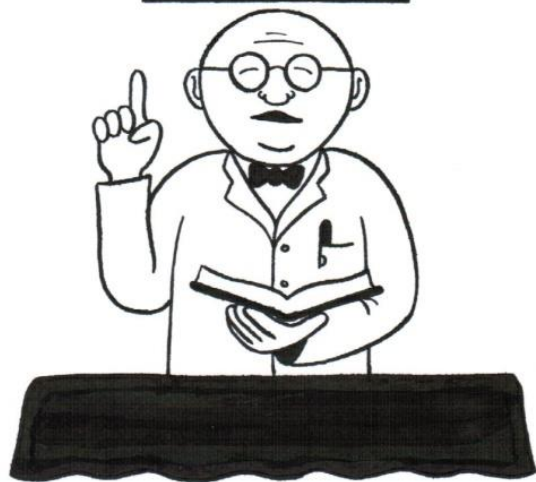
CH_3CHO
Acetaldehyd

CH_3COOH
Kyselina octová

**SFC, FAO, WHO a
JEFCA, FDA, COT,
EFSA**



**CDC,
EMA**



VĚDA ⇔ **Zdraví** ⇔ **BYZNYS**

**Nejsou žádná škodlivá a
neškodlivá éčka, ale pouze
legislativně povolená a
nepovolená. A to je pro nás
zásadní informace.**
Dana Večeřová Potravinářská komise.

ASPARTAM – ASPARTÁT

- **6000 druhů potravin**

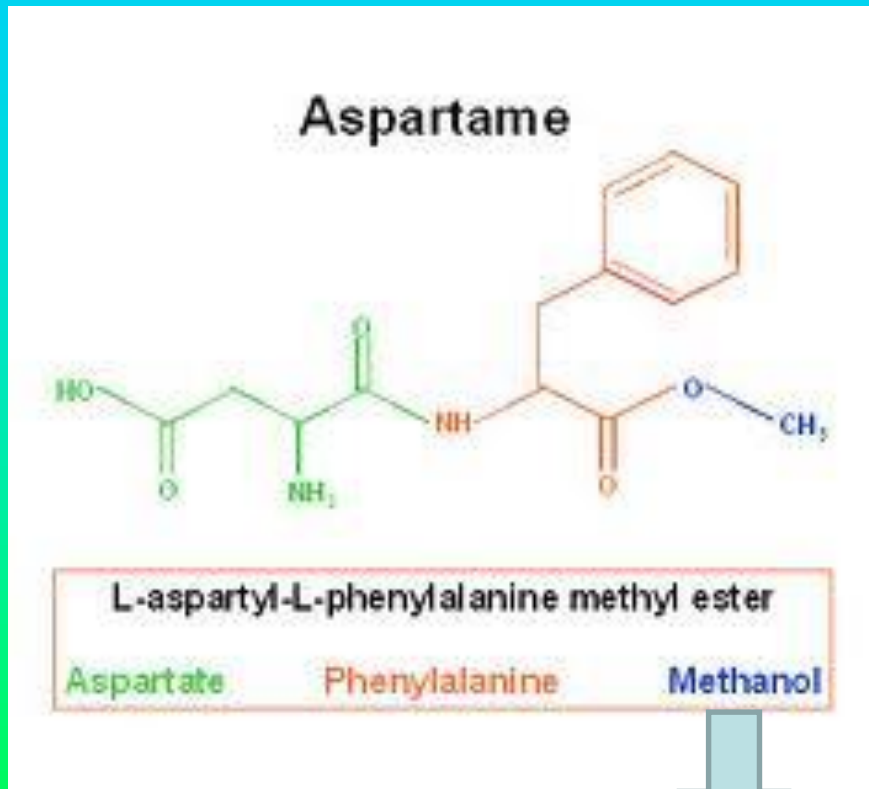
Výrobky light bez cukru, vitamíny a léky
limonády, sirupy, pastilky, zmrzliny, dietní potraviny

- **E 951**

92 symptomů FDA

EFSA 40 mg/kg hmotnosti denně (2,5 g/60 kg)

Chemie a metabolismus aspartamu



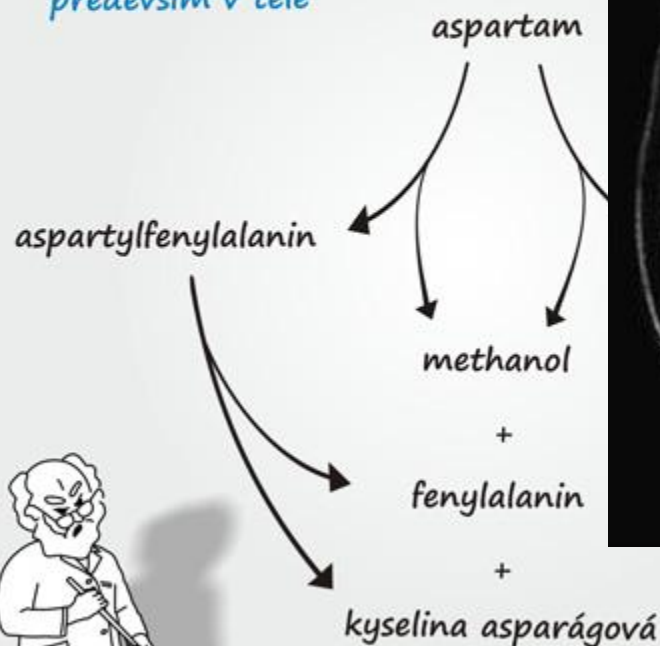
fenylalanin



Formaldehyd – kancerogenní

Konečnými produkty rozkladu aspartamu je methanol, fenylalanin a kyselina asparágová.

způsob rozkladu
především v těle



30° C
56 mg
metanolu



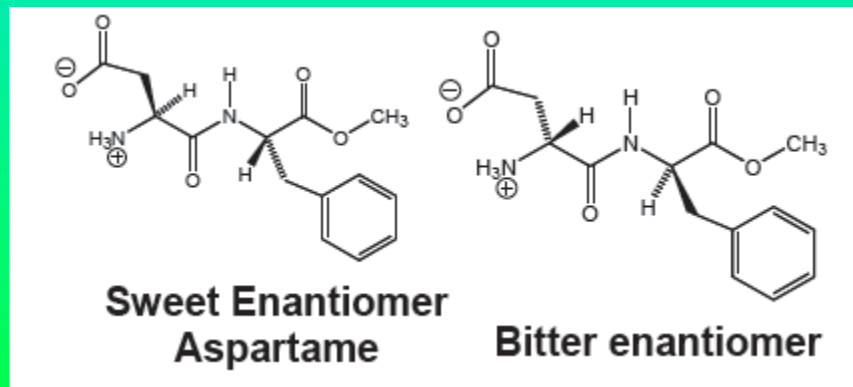
Fenylalanin a kyselina aspartamová (aspartát)

Fenylalanin nebezpečný pro fenylketonuriky – EFSA i CDC jim aspartam **zakazují**

Kyselina aspartamová - její derivát aktivuje glutamátové receptory

Chiralita

V aspartamu směs L-aspartátu a D-aspartátu → CHUŤ



Zahříváním → D-aspartát

Stárnutí organismu ↑

D-aspartát v kostech – indikátor stárnutí (forenzní antropologie)

Fenylalanin – dědičná porucha metabolismu

Fenylketonurie

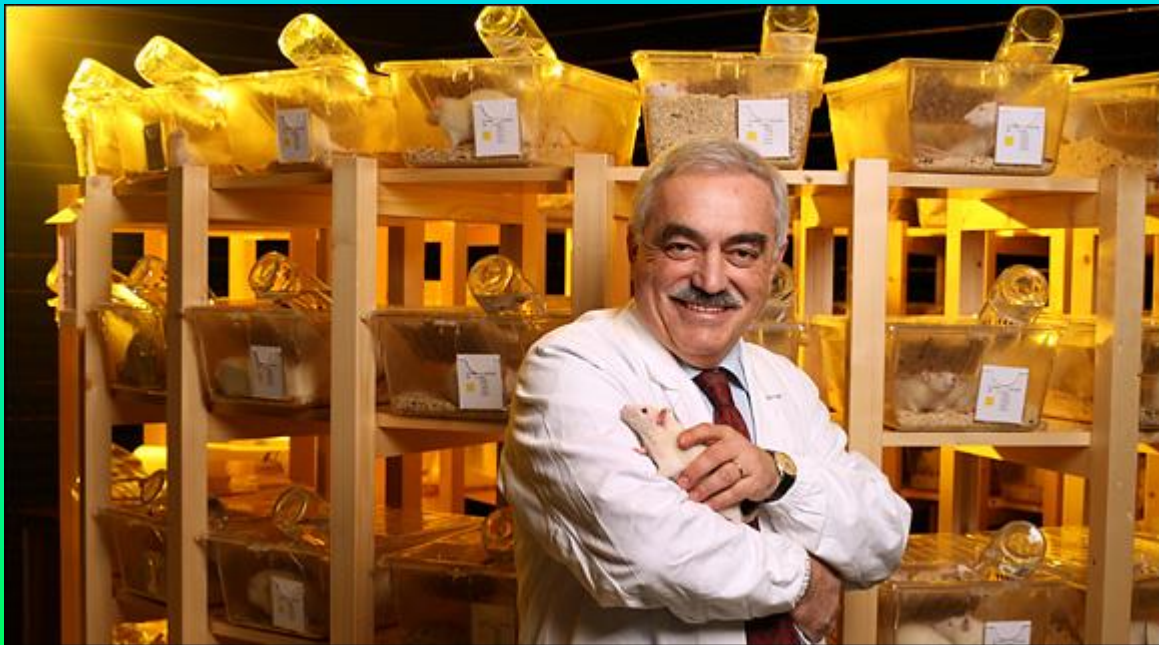
Porucha přeměny fenylalaninu na tyrosin
v ČR 1: 9 000

- Dítě postiženo touto chorobou začne brzy zaostávat, rozvíjí se **mentální retardace**
- Během 6. až 12. měsíce dochází k prvním **epileptickým záchvatům**
- Dítě je neklidné, agresivní, apatické
- Na kůži se mohou vyskytovat **ekzémy a vyrážky**
- Postižený má bledou pleť, světlé vlasy a modré oči, což odráží **nedostatek pigmentu melaninu**

Zvýšený výskyt nádorů mozku u dětí

Obezita

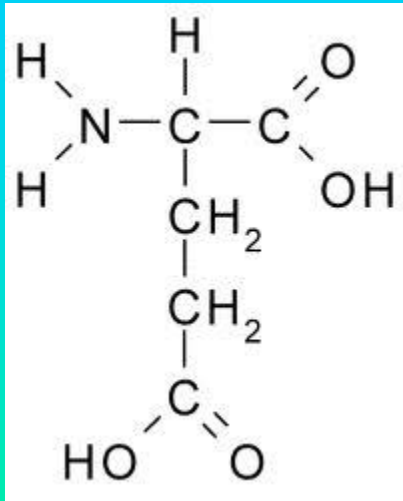
Diabetes 2. typu



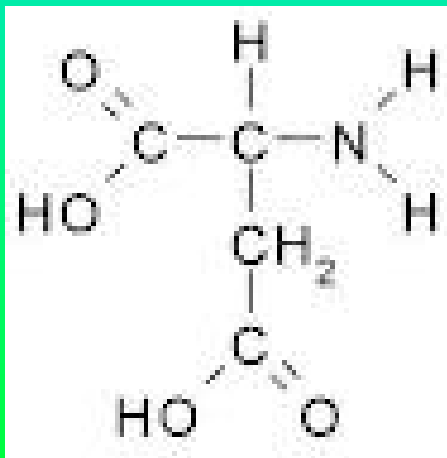
**Zvýšený
výskyt
lymfomů,
leukémií a
dalších nádorů
u krys a myší**

Dr. Morando Soffritti Centrum pro výzkum rakoviny, Bologna

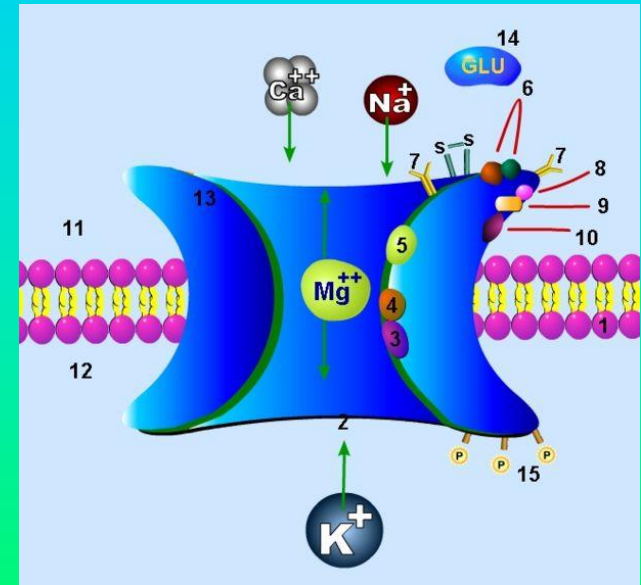
Glutamátové receptory - podráždění



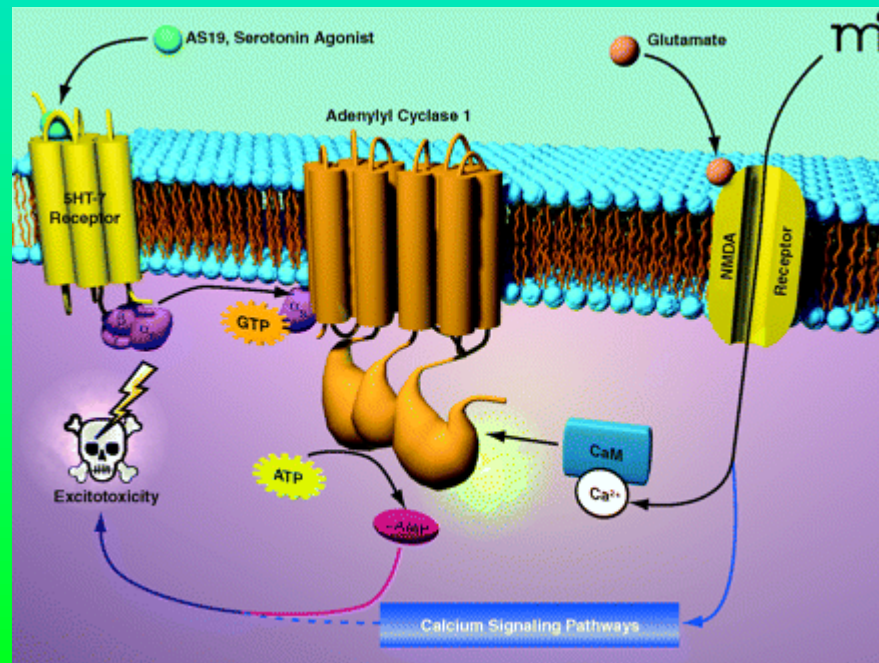
glutamát



aspartát

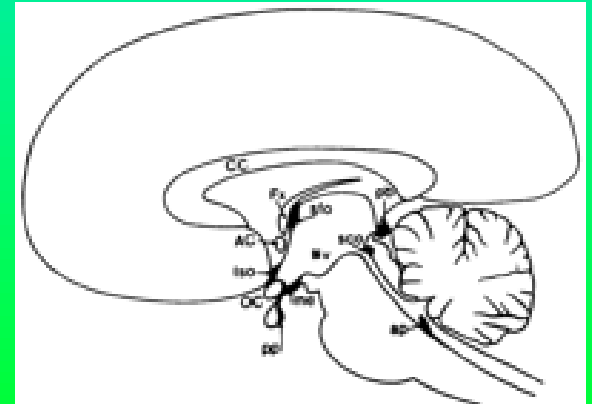


NMDA receptory N-metyl-D-aspartát



GLUTAMÁT

- MSG, koření E 620–E 622
- Proteinový extrakt, kvasničný extrakt
sojový extrakt, sojová omáčka
- Čipsy
- Hotová jídla
- **Proniká do mozku –
Glutamátové receptory**



Toxické látky v potravinách

Aspartam, glutamát, soli hliníku, barviva



<http://www.rizikaockovani.cz>

<http://www.stream.cz/adost/10000618-dobre-utajene-glutamaty>

<http://www.stream.cz/adost/10001139-a-dost-umela-sladidla>

HORMONÁLNÍ DISRUPTORY



The State of the Science of Endocrine Disrupting Chemicals 2012

A cooperative agreement among FAO, ILO, UNDP, UNEP, UNIDO, UNITAR, WHO, World Bank and OECD

pp.1–258

www.who.int/ceh/publications/endocrine/en/

**TEDX list 850 chemikálií
s působením na endokrinní
systémy**

Narušení

- **zdraví**
- **vývoje**
- **plodnosti**



Metabolická onemocnění

- **diabetes**
- **obezita.**
- **Kancerogenní**
- **Duševní poruchy**
- **Neurologické poruchy**

Bisfenol A

Příprava plastů – polykarbonátů: nádobí,
DVD, CD, významná komodita na světových
trzích, největší objem ze všech plastů
USD 19miliard



Všudypřítomný. V moči všech Američanů, papírové bankovky,
účty

Estrogenní aktivita, anti-androgen, inzulinová rezistence a
obezita

Ftaláty

- **Dětské hračky, kosmetika**
- **V USA – všichni obyvatelé, nejvíc ženy ve věku 20-40 let**
- **Ftalátový syndrom – demaskulinizace chlapců, hypospadie**



27. 3. 2015

Dioxiny– POP 210 látek nejjedovatější perzistentní organické polu

JPDJ 143-

Sáčky na čaj, tampony, vložky, toaletní papír

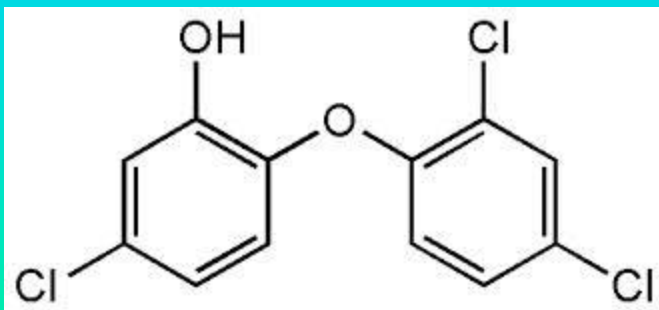


Spolana Neratovice





Triclosan – baktericidní a dezinfekční mýdla



???

- Je účinnější než obyčejné mýdlo?
- Může vyvolávat vznik rezistentních kmenů bakterií?
- Působí jako hormonální disruptor?

ChemSec project, Brusel září 2011

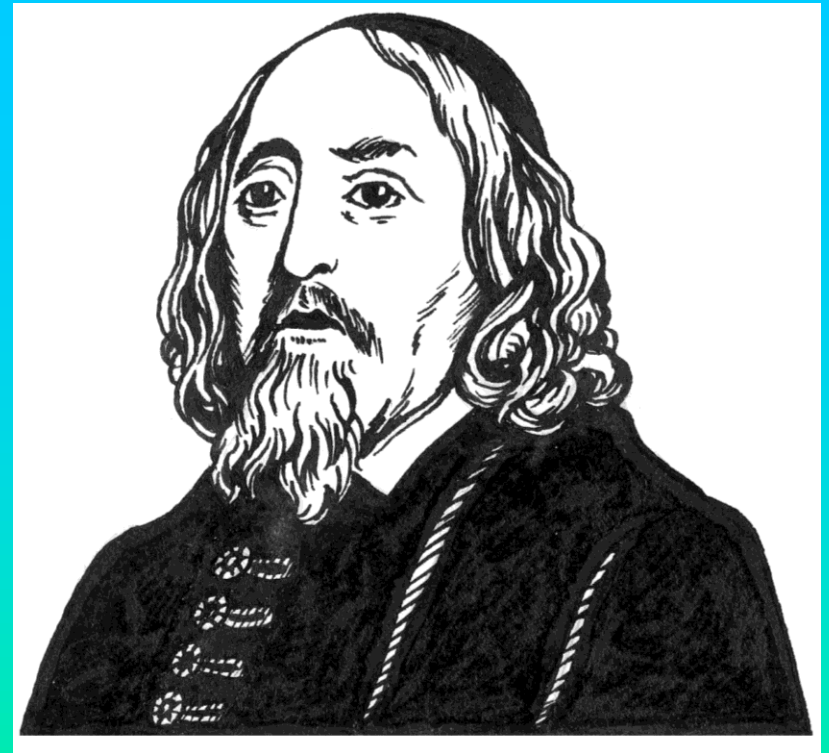


- **Větrat**
- **Přezouvat se**
- **Dřevěné podlahy**
- **Pozor na elektroniku**
- **Pozor na matrace**
- **Pokojevé květiny**



LAMS 27. 3. 2015

Mateřské lůno jako první škola



**Jan Amos Komenský
1592–1670**



**V posledním desetiletí našli
badatelé v pupečnickové krvi
287 chemických látek, z nichž**

- **208 může vyvolat poruchy
vývoje a komplikace porodu**
- **217 patří do seznamu
neurotoxinů**
- **180 nalezneme v seznamu
karcinogenů**

Kojení a mateřské mléko



Probiotické bakterie

**Kojení jako ochrana před infekcí
trávicího traktu**

Salmonely, shigely, E. coli, rotaviry

**MUDr. Raja Lodinová –
Žádníková**

*Děti neonemocní, dokud jsou kojeny.
I nemocniční infekce v kolektivech dětí lze
potlačit kojením.
Kojení významně snižovalo počet infekcí
způsobených patogenními kmeny
Escherichia coli a kojené děti v ústavní
péči byly téměř úplně chráněny před
smrtící infekcí vyvolanou
pseudomonadami, tj. sepsí
a meningitidou.*

Očkování kojenců v ČR

2 měsíce, 3 měsíce, 4 měsíce, 1. narozeniny
Hexa vakcína, Prevenar, Rotarix (RotaTeq)

30 antigenů a hliník, formaldehyd, glutamát, hydroxid sodný a další přídatné látky



***Poškození způsobené
vakcínami je obrovské.
Je větší než poškození
azbestem,
větší než poškození tabákem,
větší než cokoliv, co jste kdy
viděli.***

Mark Blaxill, SafeMinds (USA)

LAMS 27. 3. 2015

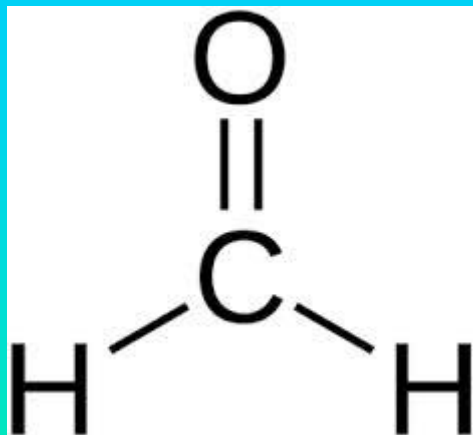
Koktejlový efekt

Kdybyste smíchali rtuť, fosfát hlinitý, sulfát amonný a formaldehyd s viry, přidali fluorid, dali to do injekční stříkačky a píchli do vašeho dítěte, pošlou vás do vězení.

Proč je to tedy legální pro doktory? A proč jim to dovolujeme?



Formaldehyd



Na základě 3 kohortových studií a 3 studií případů a kontrol (od r.1995)

-reklasifikace na IARC "1"

prokázaný lidský karcinogen

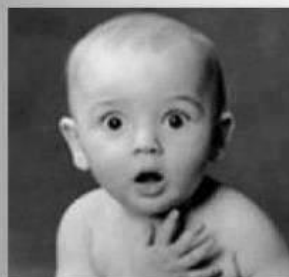
First listed in the *Second Annual Report on Carcinogens* (1981)



Reaguje s
bílkovinami a DNA



**Změny v genech,
rakovina**



**They want to
inject me with
WHAT???**

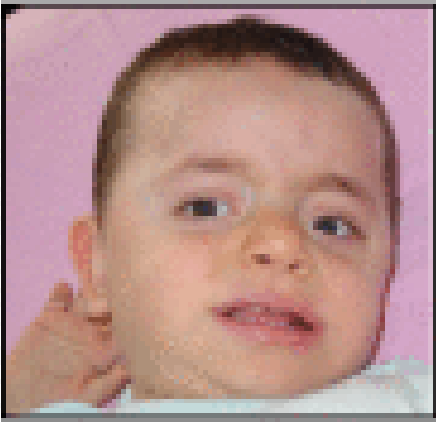
The most common ingredient

In any vaccine is **FORMALDEHYDE**

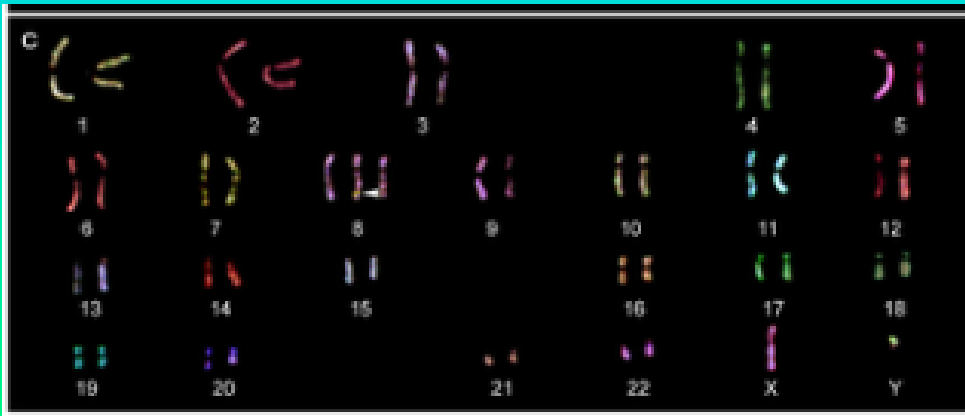
On June 10, 2011, the US National Toxicology Program described formaldehyde as "known to be a human carcinogen" (cancer causing)

Educate. Don't Vaccinate.

Trisomie 8



At 15 months of age he was still unable to sit and walk. He could roll on both sides, transfer objects hand-to-hand, but he could not use a spoon or fork for self-feeding.



Impact of trisomy 8 (+8) on clinical presentation and survival in acute myeloid leukemia: a Southwest Oncology Group study.

[Sandra R. Wolman](#), [Holly Gundacker](#),
[Frederick R. Appelbaum](#),
[Marilyn L. Slovak](#). BLOOD, 2002

Viry ve vakcínách

Příklady:

- rotavirové vakcíny
- poliovakcína SV40
- chřipková vakcína – Baxter, fretky
- HPV vakcíny – fragmenty DNA



http://www.naturalnews.com/033584_Dr_Maurice_Hilleman_SV40.html#ixzz2uDyIN5sa



www.rizikaockovani.cz

LAMS 27. 3. 2015



Hliník – adjuvans ve vakcínách

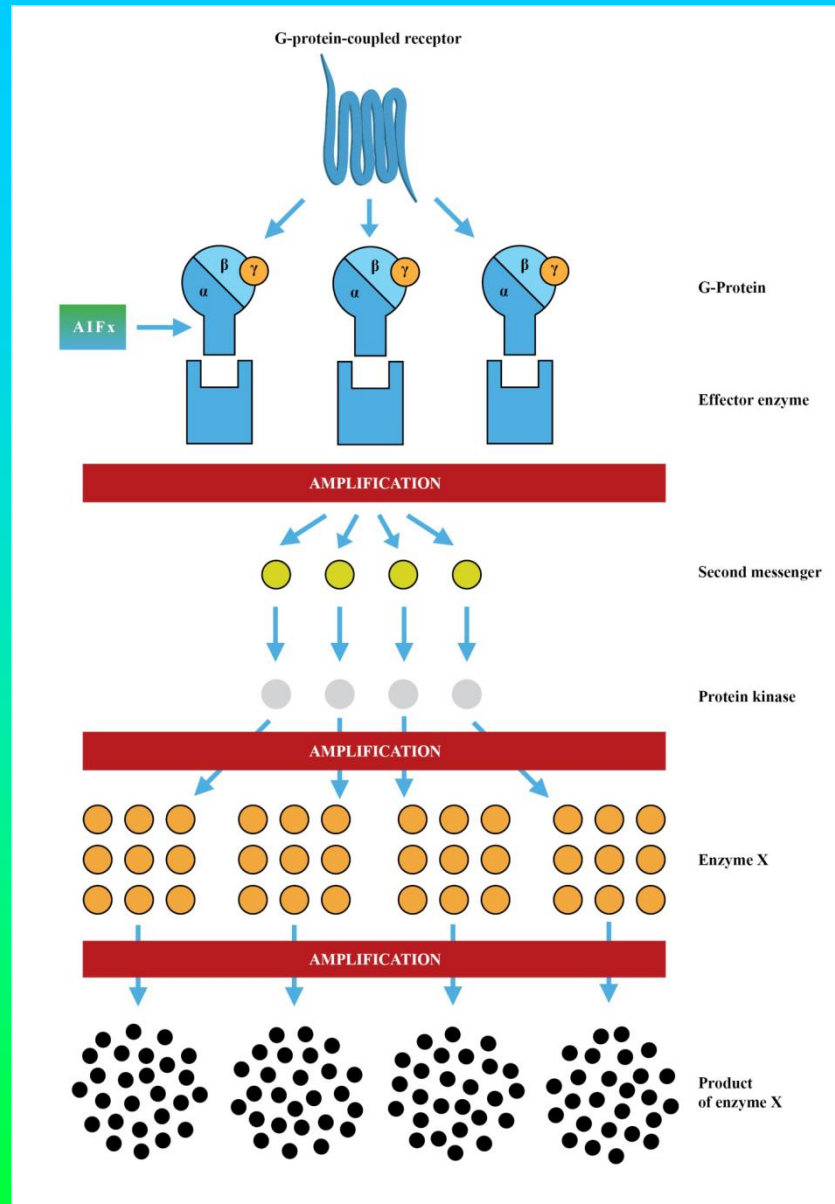
- **100 % vstřebatelnost**
- **FDA – limit pro parenterální výživu**
5 µg /kg/den
- **2 měsíce hexavakcína + Prevenar**
- **775 – 1320 µg 155–264 µg/kg**
31–53 x více
- **Do 18 měsíců – 4,56 mg**

ALUMINUM

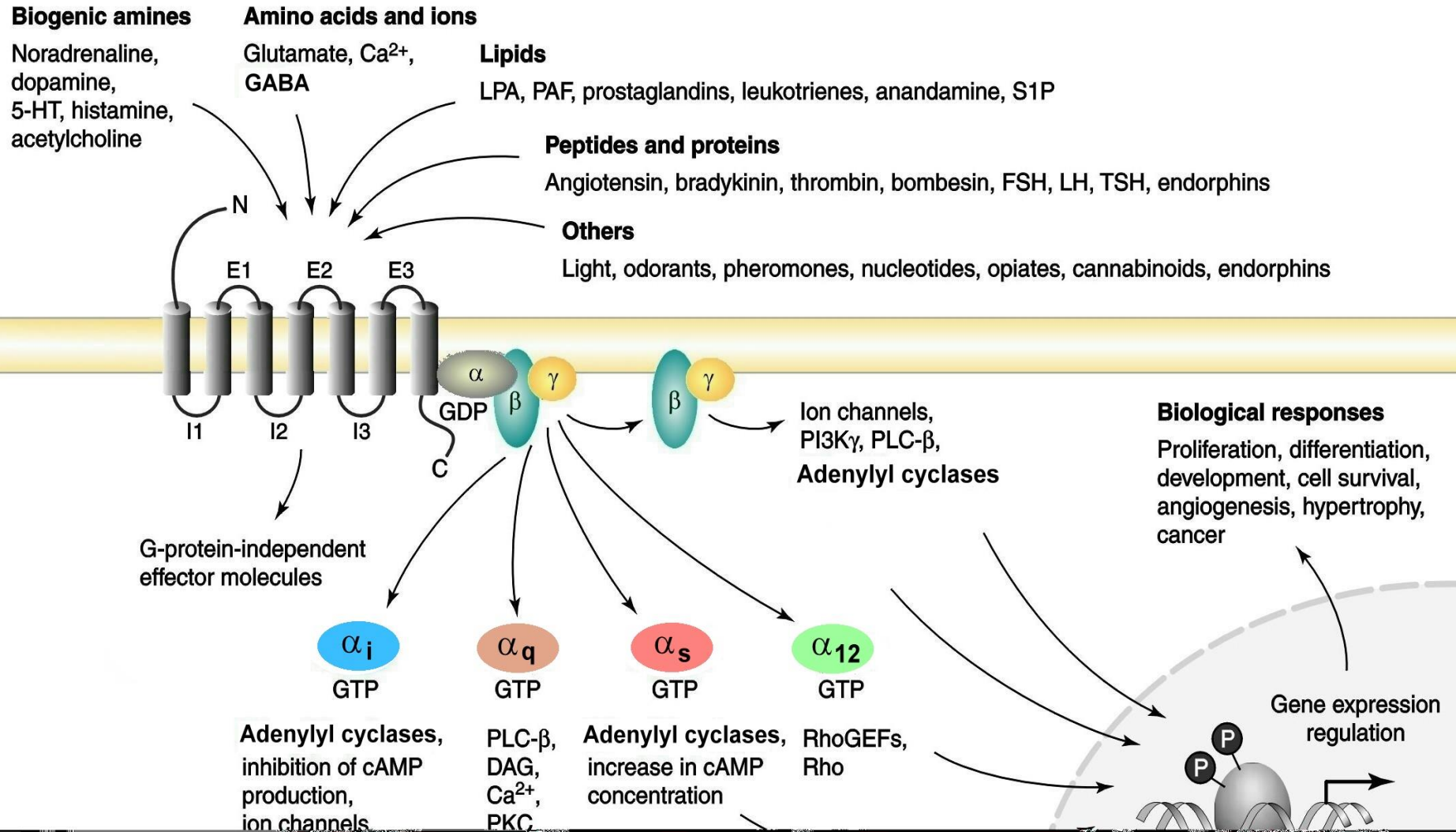


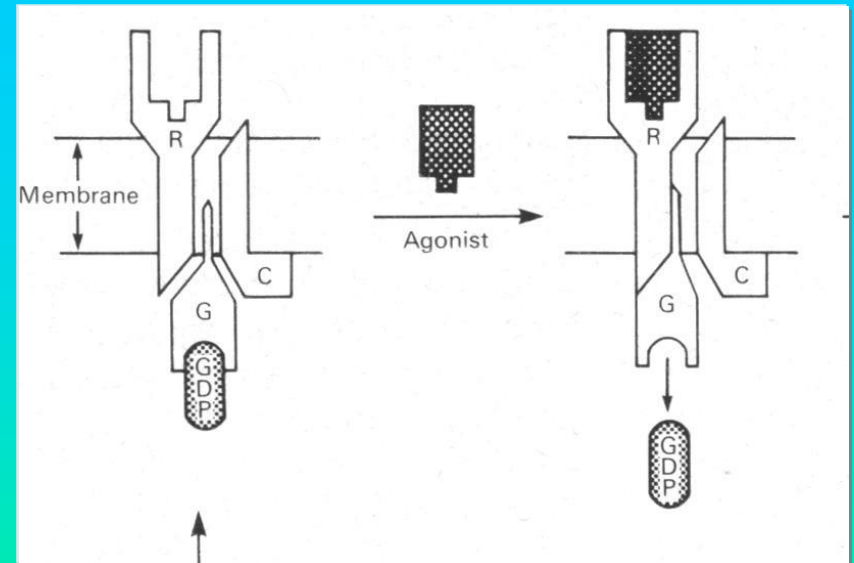
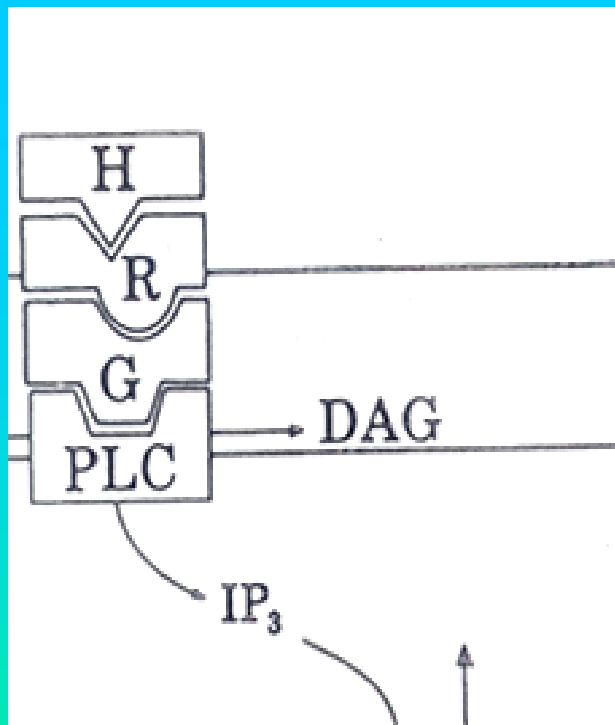
AIF_x MESSENGER of FALSE INFORMATION

Its message
is greatly
amplified



General scheme of G protein-mediated transmembrane signalling





R – receptor

G – G protein

C – adenylyl
cykláza

ATP  cAMP

Pertusis toxin

- Nástroj ke studiu G proteinů
- působí přes alfa Gi, brání ADP ribosylaci, alfa subjednotka zůstává ve svém inaktivním stavu, nemůže inhibovat AC
- Brání navázání GTP
- Ovlivňuje procesy v buňkách imunitního systému
- SIDS po očkování DTP, nejhorší imunogenita

USA

38 vakcín do 18 měsíců

69 vakcín do 18 let

**Kojenecká úmrtnost – z 1. místa 1960
na 34. místo**

Astma – 1:9

ACTH – hyperaktivita 1:6

Autismus – 1:88

Cukrovka – 1:450



LAMS 27. 3. 2015

<http://www.e-petice.cz/petitions/petice-proti-represivnimu-pristupu-statu-v-otazce-ockovani.html>



www.rizikaOckovani.cz
www.rozkvet.cz

E-kniha Strunecká



www.svobodaVockovani.cz

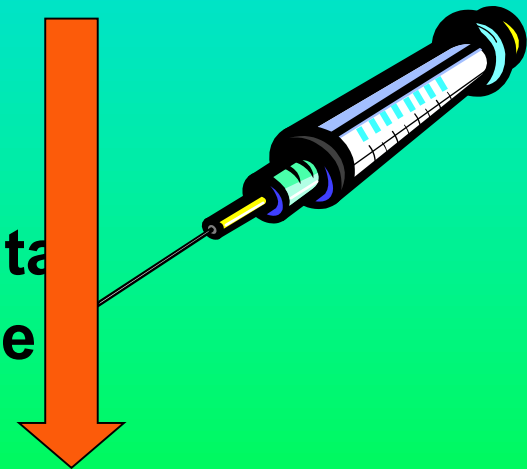
LAMS 27. 3. 2015



NOVÉ POHLEDY

**Glutamát a aspartam, fluorid a hliník,
očkování**

- Porucha homeostázy glutamátu v mozku
- Fluorid a hliník AlFx excitotoxicita
- Nadměrná imunologická aktivace



IMUNOEXCITOTOXICITA

Immune-glutamatergic Dysfunction as a Central Mechanism of the Autism Spectrum Disorders.

R. L. Blaylock and A. Strunecka

Impact factor: 5.0



AUTISM

Persons with autism may possess the following characteristics in various combinations and in varying degrees of severity.



Inappropriate laughing or giggling



No real fear of dangers



Apparent insensitivity to pain



May not want cuddling



Sustained unusual or repetitive play; Uneven physical or verbal skills



May avoid eye contact



May prefer to be alone



Difficulty in expressing needs; May use gestures



Inappropriate attachments to objects



Insistence on sameness



Echoes words or phrases



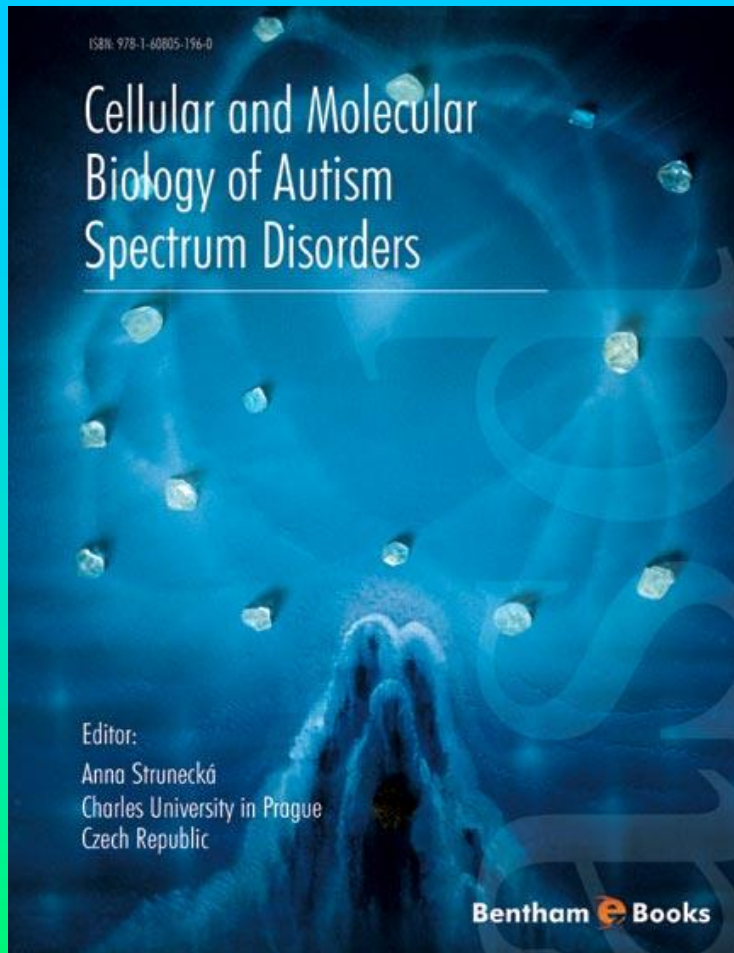
Inappropriate response or no response to sound



Spins objects or self



Difficulty in interacting with others



LAMS 27. 3. 2015

Je možná terapie?

NE!

Celoživotní porucha

Psychologické a pedagogické terapie

Sociální pomoc

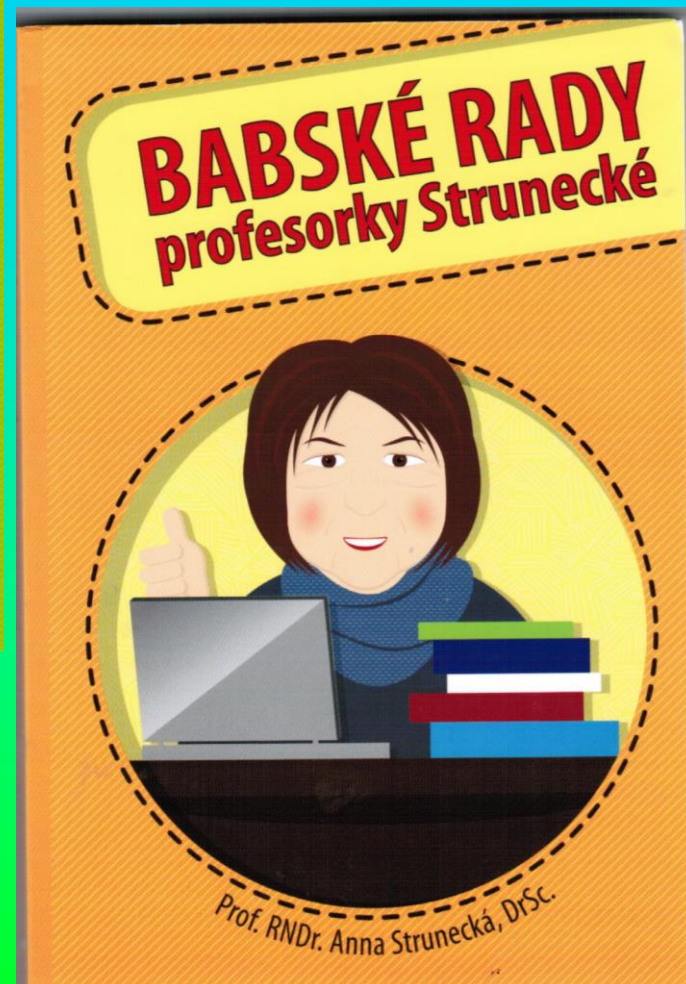
Primářka dětské neurologie



AUTISM RESEARCH INSTITUTE
Autism is Treatable

Alternativní možnosti terapie PAS

- Vitaminy a potravinové doplňky
- **Speciální diety – bez lepku a bez kaseinu**
- Odstranění bakterií, kvasinek a plísní z **trávicího traktu**
- **Detoxikace** – odstranění těžkých kovů, zejména rtuti a hliníku



www.autizmus.cz

LAMS 27. 3. 2015

Děkuji Vám za Váš zájem o téma mentorinku



LAMS 27. 3. 2015

Najdeme lék na všechny nemoci?



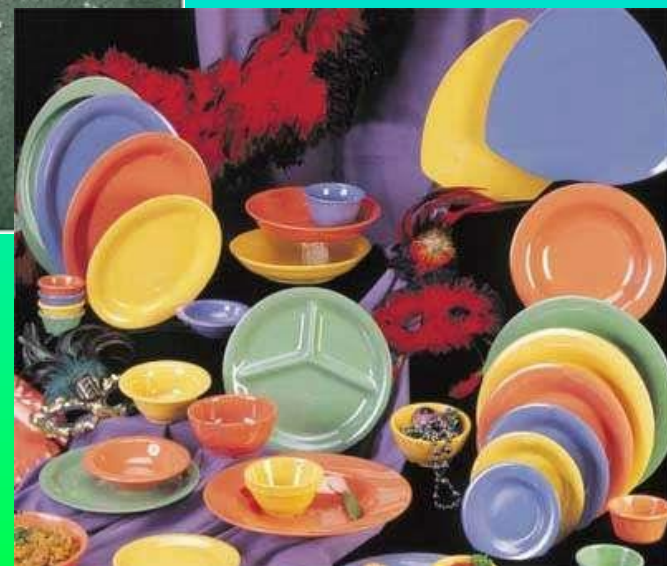
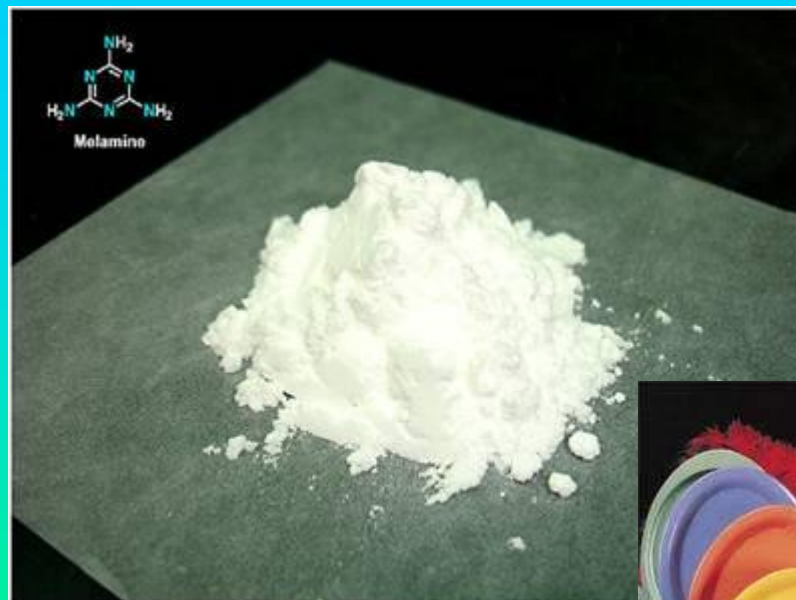
D3

**Trio
vitaminů B:
B6, B9 a B12**



Melaminová aféra

- 2008: V čínských nemocnicích se začaly objevovat děti s ledvinovými problémy (ledvinové kameny)
- Jednalo se nejčastěji o děti ve věku do 2 let, kdy takováto diagnóza je naprosto neobvyklá
- Bylo prokázáno, že na vině je melamin, který byl objeven v mléčné kojenecké výživě



Jak se dostal melamin do dětské výživy?

- Pátrání po zdroji melaminu odhalilo, že pochází zejména ze sušeného mléka – přidáván jako zdroj dusíku
- Počátkem roku 2009 dosáhl počet otrávených dětí v Číně 294 000,
- 50 000 jich muselo být hospitalizováno a 6 jich zemřelo
- Krmné směsi pro domácí zvířata

Domov, sladký domov, překvapení v prachu pod postelí

- ChemSec project, Brusel září 2011

- **Formaldehyd**
- **Ftaláty**
- **Parabeny**
- **Bisfenol A**
- **Dioxiny**



**10–100× víc
než venku**

- **Větrat**
- **Přezouvat se**
- **Dřevěné podlahy**
- **Pokojevé květiny**
- **Pozor na elektroniku a mobily**
- **Spát ve tmě**
- **Pozor na matrace**

HORMONÁLNÍ DISRUPTORY

DOBA jedová 2

Pertusový toxin a leukocyty

	monocyty	neutrofily	B buňky
fagocytóza			
Cytokiny, protilátky			
Migrace, chemotaxe			
proliferace			



SÓJA



**Puberty Before Age 10: A New
'Normal'?**

**Glutamát, fytoestrogeny,
hliník, izoflavonoidy,
melamin**



ATEC ARI – automaticky vyhodnotí

	Scale I Speech Range: 0-28	Scale II. Sociability Range: 0-40	Scale III Sensory/Cognition Range: 0-36	Scale IV Health/Physical/ Range: 0-75	Total Range: 0-180
Centile					
Mild(mírný)					
0-9	0-2	[0-4]	[0-5]	0-8	0-30
10-19	3-5	5-7	6-8	9-12	[31-41]
20-29	6-7	8-10	9-11	13-15	42-50
30-39	[8-10]	11	12-13	[16-18]	51-57
40-49	11-12	12-13	14-15	19-21	58-64
50-59	13-15	14-15	16-17	22-24	65-71
60-69	16-19	16-18	18-19	25-28	72-79
70-79	(20-21)	19-21	20-21	29-32	80-89
80-89	22-24	22-25	22-25	33-39	90-103
90-99	25-28	(26-40)	(26-36)	(40-75)	(104-179)
Severe (Vážný)					

www.autism.com/ind_atec.asp

LAMS 27. 3. 2015